

2 MAYIS 2026, CUMARTESİ						
SAATLER	SALONLAR					
	BECK SALONU	ELLIS SALONU	PAVLOV SALONU	WOLPE SALONU	PIAGET SALONU	BANDURA SALONU
08:30 - 10:00	BECERİ GELİŞTİRME ETKİNLİĞİ 3 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> ASLIHAN DÖNMEZ <u>BECERİ UYGULAYICILARI</u> ASLIHAN DÖNMEZ SELİN TUTKU TABUR <i>Günümüzün “Amazon Kadınları” ile Terapide Çalışmak: BDT Perspektifinden Formülasyon & Müdahale Stratejileri</i>	PANEL 8 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> KADİR ÖZDEL <u>KONUŞMACILAR</u> HAKAN GÜNDÜZ SAVAŞ ŞENCAN ÖMER YANARTAŞ KADİR ÖZDEL <i>Kronik Ağrının Bilişsel Davranışçı Tedavi ile Yönetimi: Psikiyatrik ve Algolojik Perspektifler</i>	BECERİ GELİŞTİRME ETKİNLİĞİ 4 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> CANAN BAYRAM EFE <u>BECERİ UYGULAYICILARI</u> AYŞEGÜL KART DALYAN BENGÜ YÜCENS AYŞEGÜL KERVANCIOĞLU <i>Sosyal Fobide Bilişsel Davranışçı Teknikler</i>	KONGRE İÇİ ATÖLYE ÇALIŞMASI 5 HAKAN ÖĞÜTLÜ <i>Çocuk ve Ergenlerde Yeme Bozukluklarında Bilişsel Davranışçı Terapi</i>	PANEL 9 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> FATİH YIĞMAN <u>KONUŞMACILAR</u> MEHMET ALİ ÖZDEMİR CANSU ÇOBAN BAŞAK ŞAHİN <i>Dijital Bağımlılıkların Transdiagnostik Zeminini: Ödül Devreleri, Klinik Fenotipler ve BDT ile Müdahale</i>	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 3 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> ERCAN ALTINÖZ
10:00 - 10:30	KAHVE MOLASI					
10:30 - 12:00	BECERİ GELİŞTİRME ETKİNLİĞİ 5 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> K. FATİH YAVUZ <u>BECERİ UYGULAYICILARI</u> K. FATİH YAVUZ SEVİNÇ ULUSOY <i>“Terapist de Yaralanır”: Terapi Sürecinde Terapistin Kendine Yardım Becerilerini Geliştirmek</i>	PANEL 10 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> KADİR ÖZDEL <u>KONUŞMACILAR</u> ŞENGÜL ALTINÖZ AYŞEGÜL KART DALYAN BENGÜ YÜCENS <i>Cinselliğin Görünmez Filtrelerine Müdahale</i>	BECERİ GELİŞTİRME ETKİNLİĞİ 6 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> SEDAT BATMAZ <u>BECERİ UYGULAYICILARI</u> SEDAT BATMAZ ŞENGÜL İLKAY <i>Özkiyıda Yeni Kuşak Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar: Kabul ve Kararlılık Terapisi ve Metakognitif Terapi</i>	KONGRE İÇİ ATÖLYE ÇALIŞMASI 5 HAKAN ÖĞÜTLÜ <i>Çocuk ve Ergenlerde Yeme Bozukluklarında Bilişsel Davranışçı Terapi</i>	AKILCI İLAÇ SUNUMU ALİ ERCAN ALTINÖZ	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 4 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> ASLIHAN DÖNMEZ
12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI					
13:00 - 14:00	DAVETLİ KONUŞMACI 5 ANNE MARIE ALBANO <i>Anksiyete ve İlişkili Bozuklukları Olan Çocuk ve Ergenlerde BDT’de Gelişimsel Düzey ve İşlevselliğin Önemi</i>	DAVETLİ KONUŞMACI 6 İRISMAR DE REIS OLIVEIRA <i>Anlatıyı Değiştirmek: Travma Sonrası Suçluluk ve Utanç</i>	DAVETLİ KONUŞMACI 7 MÜJGAN İNÖZÜ <i>Kültürlerarası Bulgular Işığında OKB’nin Bilişsel Modeli ve Tedavisinin Geleceği</i>	YUVARLAK MASA TOPLANTISI 3 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> M. HAKAN TÜRKÇAPAR <u>KONUŞMACILAR</u> ASLIHAN DÖNMEZ, KADİR ÖZDEL, FIRAT YENİCİ <i>BDT’de Kendine Yardım Kitaplarının Dünü, Bugünü ve Yarını</i>	DAVETLİ KONUŞMACI 8 ORÇUN YORULMAZ <i>Bilişsel Davranışçı Terapide Süreç mi Sonuç mu? Değişimdeki Roller ve Anlamları Üzerine Bir Değerlendirme</i>	UZMANLA BULUŞMA 6 SELÇUK ASLAN <i>Şefkat Odaklı Terapi</i>
14:00 - 14:30	KAHVE MOLASI					
14:30 - 16:00	BECERİ GELİŞTİRME ETKİNLİĞİ 7 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> M. HAKAN TÜRKÇAPAR <u>BECERİ UYGULAYICILARI</u> HAKAN TÜRKÇAPAR ASLIHAN DÖNMEZ <i>Psikoterapide İlişki Sorunlarını Çalışırken Karşılaşılan Zorluklar ve Klinik Çözüm Yolları</i>	UZMANLA BULUŞMA 7 DUYGU KOÇER <i>Kendi Kutup Yıldızını Bulmak: Mindfulness ve Değer Odaklı BDT Yaklaşımlarıyla Terapide Yön Bulmak</i>	UZMANLA BULUŞMA 8 HAKAN TOKUR <i>Dijital Patolojilerde Yeni Bir Sınır: Porno Bağımlılığına BDT Temelli Yaklaşım; Klinik Formülasyon ve Müdahale Stratejileri</i>	KONGRE İÇİ ATÖLYE ÇALIŞMASI 6 ZÜMRA ATALAY SELÇUK ASLAN <i>Uykusuzlukta Mindfulness ve Bilişsel Davranışçı Müdahaleler</i>	BECERİ GELİŞTİRME ETKİNLİĞİ 8 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> MEHMET EMRAH KARADERE <u>BECERİ UYGULAYICILARI</u> ELA ÖNCEL ARI FURKAN B. ALPTEKİN <i>BDT Terapistleri İçin Terapödik İlişki Geliştirmek: Fonksiyonel Analitik Psikoterapi</i>	PANEL 11 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> KADİR ÖZDEL <u>KONUŞMACILAR</u> CANAN BAYRAM EFE SELİN KAHVECİOĞLU OCAK <i>Romantik İlişkilerde Bilişsel Davranışçı Terapi ve Şema Terapi Tekniklerinin Uygulanması</i>
16:00 - 16:30	KAHVE MOLASI					
16:30 - 18:00	PANEL 12 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> ALİ ERCAN ALTINÖZ <u>KONUŞMACILAR</u> SEVİLAY UMUT KILINÇ GÖKÇEN GÜVEN HAKAN ÖĞÜTLÜ <i>Yaş Terapilerinde Güncel Yaklaşımlar: Bir Olgu Üzerinden Kanıta Dayalı Müdahaleler</i>	PANEL 13 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> KADİR ÖZDEL <u>KONUŞMACILAR</u> BAŞAK ŞAHİN AYŞEGÜL KERVANCIOĞLU FATİH YIĞMAN <i>Anhedoniye Üç Boyutlu Bakış: Nörobiyolojik Temeller, Bilişsel-Davranışsal Stratejiler ve Şema Odaklı Yaklaşımlar</i>	PANEL 14 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> NIGAR NASIROVA <u>KONUŞMACILAR</u> NIGAR NASIROVA JAVAD JAVADOV <i>Bilişsel Şemadan Kişilerarası Algıya: CBASP’in BDT İçindeki Kuramsal Evrimi</i>	KONGRE İÇİ ATÖLYE ÇALIŞMASI 6 ZÜMRA ATALAY SELÇUK ASLAN <i>Uykusuzlukta Mindfulness ve Bilişsel Davranışçı Müdahaleler</i>	UZMANLA BULUŞMA 9 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> SEVİNÇ ULUSOY <u>KONUŞMACILAR</u> SEVİNÇ ULUSOY ZÜLAL ÇELİK <i>Kayıptan Geri Kalan: Komplike Yasta Suçluluk, Utanç ve Kendini Eleştirme</i>	PANEL 15 <u>OTURUM BAŞKANI:</u> ŞENAY KILINÇEL <u>KONUŞMACILAR</u> ŞENAY KILINÇEL MEHMET OĞUZHAN KILINÇEL FURKAN BULUT <i>Zorbalık Davranışının Diğer Yüzü: BDT Perspektifinden Bütüncül Bir Bakış Şema ve ACT Yaklaşımı</i>
20:00 - 23:00	GALA YEMEĞİ					